

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
 (СТОИМОСТЬ 137,00)

" 31 " 01 \_\_\_\_\_ 2025 г.

День: 5

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	200	14,2	16,4	48,5	400	54-3г	23,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
БАТОН	50	4,2	2,2	29,8	156	тк	9,00
МАНДАРИН	100	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>19,4</b>	<b>18,8</b>	<b>100,1</b>	<b>647</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,0	3	14	54-23з	23,09
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	5,4	7,5	33	210	110	14,10
ГУЛЯШ	100	11,4	13,2	16	230	437	42,73
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,1	6,6	47,8	295	297	12,56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>29,3</b>	<b>27,6</b>	<b>115,4</b>	<b>824</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>48,7</b>	<b>46,4</b>	<b>215,5</b>	<b>1471</b>		

День: 5

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,7	11	36,5	290	302	16,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКЕ	125	5,3	6,4	16,8	148	тк	35,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>18,2</b>	<b>18,5</b>	<b>77,5</b>	<b>553</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0	3	14	54-23з	23,09
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	5,4	7,5	33	210	110	14,10
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	250	19,2	20,1	62,8	520	291	50,62
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>27</b>	<b>27,9</b>	<b>114,9</b>	<b>819</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,2</b>	<b>46,4</b>	<b>192,4</b>	<b>1372</b>		

Зав. производством Колесник М.И.